

RADIONICA ZA RODITELJE I STRUČNJAKE KOJI RADE S DJECOM

Šestinski vijenac 2, Zagreb

Subota 28. do utorka 31. 5. 2016.

Besplatne lekcije funkcionalne integracije za polaznike radionice



Instruktorice: Nancy Aberle (Švicarska) i Lynn Bullock (Francuska)

Tema: **VID, KOORDINACIJA POKRETA, UČENJE**

Radionica je namijenjena:

- **roditeljima djece s razvojnim teškoćama i invaliditetom,**
- **roditeljima koji žele poboljšati motorički i spoznajni razvoj svoje djece,**
- **stručnjacima koji rade s djecom (fizioterapeutima, rehabilitatorima, kineziolozima, pedagogima, liječnicima i ostalima)**

Na radionici će se proučavati kako naši uvjetovani obrasci mišićnih kontrakcija izravno utječu na način na koji koristimo oči i ruke, a u skladu s tvrdnjom dr. Moshe Feldenkraisa da „svako

tjelesno i emocionalno stanje osobe odgovara njezinom uvjetovanom obrascu mišićnih kontrakcija“.

Feldenkraisov pristup temelji se na neuroznanosti te koristi pokret da bi mozgu slao nove informacije. Slanjem nedostajućih senzomotoričkih informacija iskusni praktičari u djetetovom mozgu mogu stvoriti nove i korisne neuronske putove. Ako se djetetu pomogne tako da ono poboljša svoje sposobnosti samopercepcije i da izvede pokret kojim će ostvariti svoje namjere, tada se mogu poboljšati sva područja djetetova života, tjelesna, emocionalna ili mentalna. Bebama i djeci s poteškoćama u razvoju često je potrebna podrška kako bi naučila slijed pokreta kojima druga djeca spontano eksperimentiraju. Učenjem te podrške roditelji i stručnjaci mogu primjenjivati tehnike i ideje iz ove blage i neinvazivne, a učinkovite metode. Na taj način oni mogu pomoći djeci da kroz igru i istraživanje usvoje i integriraju svaku nadolazeću fazu u razvoju.



Radionica je podijeljena u dva dijela, seminarski i klinički.

Seminarski dio, 28. i 29. Svibnja

Vrijeme održavanja: 10 - 17 sati s pauzom za ručak + kratke kava/čaj pauze.

Radionica će se provoditi na engleskom i hrvatskom jeziku.

U ovom teorijskom i praktičnom dijelu instruktore Nancy i Lynn će polaznike voditi kroz temu grupnim lekcijama *svjesnost kroz pokret* (usmenim putem) i individualnim pristupom *funkcionalne integracije*

(rad u parovima putem dodira uz superviziju praktičara).

Držat će pouku o tehnikama i načelima Feldenkraisove metode (s posebnim naglaskom na vid i njegovu ulogu u organizaciji pokreta) i kako ih primjenjivati u radu s djecom.

Sudionici će učiti načine kojima se stvaraju uvjeti za motoričko i kognitivno učenje i napredovanje djece, za zdravo odrastanje i funkcioniranje u zreloj dobi. Primjenom ovih postupaka u djece s razvojnim poteškoćama često se do fascinantnih razmjera može poboljšati njihova sposobnost učenja i upravljanja sobom. Kroz lekcije njihov živčani sustav prima informacije kojima se usklađuje i usavršava pokret i potiče razvoj spoznajnih sposobnosti (okoline i samih sebe), a koje zbog različitih cerebralnih ili genetskih oštećenja ili trauma ne mogu primati spontano. Takvim informacijama nadomješta se i potiče istraživački proces kroz koji zdrava djeca prolaze prirodno tijekom svladavanja urođenih faza senzomotoričkog razvoja.

Roditeljima i stručnjacima koji pak rade sa zdravom djecom ova će znanja pomoći da bolje shvate razvojni pokret, nastanak somatskih obrazaca, veze i interakcije između mozga, pokreta i okoline. Sve su to saznanja pomoću kojih roditelji i stručnjaci mogu podržavati i poticati razvoj sposobnosti učenja i prirodnu progresiju razvoja mozga. Time se kod djece razvija osjećaj postignuća na motoričkom, ali i kognitivnom, emotivnom i socijalnom području.

Klinički dio, 30. i 31. svibnja

Tim iskusnih praktičara će provoditi *funkcionalnu integraciju* (individualne lekcije) za djecu i sve zainteresirane polaznike radionice, prema dogovoru jednom ili dva puta dnevno.

Vrijeme održavanja: 10 - 11, 11 – 12, 12 – 13, ručak, 14 – 15, 15 – 16, 16 – 17; istovremeno na sedam radnih mjesta.

Tijekom ova dva dana Nancy i Lynn će pozornost posvetiti radu praktičara s djecom, odgovarati na pitanja stručnjaka i roditelja o primjeni metoda i načela, te specifičnim poteškoćama djece i njihovih roditelja.

Instruktorice

Nancy Aberle ima svoju Feldenkrais ordinaciju u Zurichu od 1998. godine i specijalizirala se za rad s dojenčadi i djecom. Nancy je certificirana praktičarka Feldenkraisove i Anat Baniel metode za djecu koja se temelji na radu dr. Feldenkraisa. Od 2004. vodi napredne treninge za praktičare Feldenkraisove metode i njihov je mentor u radu s djecom.

Lynn Bullock certificirana je praktičarka Feldenkraisove i ABM-ove metode i autorica programa "Spoznaje o vidu". Lynn je godinama intenzivno surađivala s Nancy i sada vodi svoju praksu u Parizu u Francuskoj. Radi s dojenčadi i djecom koja imaju razvojne teškoće, ali i s odraslima. U nekoliko zemalja vodi radionice posvećene poboljšanju vida. Od 2008. u suradnji s Nancy Aberle sudjeluje u vođenju seminara „Feldenkrais without Borders“.



Napomene:

Radionica se održava na Engleskom i Hrvatskom jeziku.

Preporučena literatura :

Tekst Nancy Aberle o optimalnom mišićnom tonusu / [download pdf tekst](#)

Tekst Nancy Aberle: „Kako uključiti sklopku za učenje“ - izlaganje Nancy Aberle sa znanstvenog kongresa „Mozak koji surađuje“, Graz 2010. / [download pdf tekst](#)

Nancy Aberle (2010), Turning the „Learning switch on“, izlaganje na engleskom, francuskom ili njemačkom jeziku ili gledanje video zapisa slijedite link: http://www.feldenkrais-nancy-aberle.ch/produkte/downloads_en.php?L=en

Knjiga: Anat Baniel (2012.), „Kids Beyond Limits“.

Organizirano besplatno čuvanje djece 28. i 29. 5. 2016.:

Mole se roditelji kojima je potrebno čuvanje djece da se jave do 31. 3. 2016.

Cijena i način plaćanja:

Seminarski dio radionice polaznici plaćaju 2 300 kuna dok je klinički dio besplatan.

U slučaju uplate dijela iznosa cijene radionice do 31. 3. 2016. (najmanje 30%) cijena je 2 000 kuna.

Roditelji slabijeg imovinskog stanja koji ne mogu platiti punu cijenu radionice mogu se javiti u Udrugu kako bi se dogovorila mogućnost sufinanciranja dijela iznosa iz fonda Udruge.

Nezaposlenima, studentima i pripravnicima na stručnom usavršavanju odobrava se popust od

50%.

Prijava:

Molimo ispišite obrazac prijave: / [obrazac za prijavu](#) / i pošaljite na mail: info@prirodakretanja.eu ili poštom na adresu: Udruga Priroda kretanja, Šestinski trg 5, 10 000 Zagreb. Prijava podrazumijeva uplatu od 30% iznosa cijene radionice.

Uplata:

Molimo da novčana sredstva uplatite na račun udruge najkasnije do 10. 05. 2013. Primatelj je Udruga Priroda kretanja, Šestinski trg 5, 10000 Zagreb; potrebno je navesti ime pošiljatelja i svrhu uplate – za Feldenkrais i ABM radionicu.

Račun: IBAN: HR0423860021110100402
Podravska banka, Opatička 3, 48000 Koprivnica

Odjava:

U slučaju nemogućnosti dolaska na radionicu, možete poslati Vašu zamjenu. Ukoliko odustanete do 10. 05. uplaćena sredstva bit će Vam vraćena u iznosu umanjenom za 30%. Nakon toga povrat neće biti moguć.

U slučaju otkazivanja organizatora, novčana sredstva će biti vraćena.

Informacije

Ingrid Kecerin Kasumagić, prof.kineziologije, Movement Intelligence trener i koordinator za Hrvatsku

Tel: 01 4637 719, 091 5069 505

Mail: info@prirodakretanja.eu

Udruga Priroda kretanja

Šestinski trg 5, Zagreb

